Analyse d’un cas clinique en médecine traditionnelle chinoise

Bonjour à tous !

Nous allons analyser ensemble un cas clinique !

C’est précisément le genre de travail que nous pourrions faire si vous décidiez de vous engager dans un mentorat.

Avant de commencer, j’aimerais vous dire une chose : chaque thérapeute a sa manière bien personnelle d’aborder un cas clinique, en fonction de sa personnalité, de sa sensibilité et surtout de la façon dont il a intégré la médecine chinoise.

Il existe tellement de chemins pour atteindre un même objectif : accompagner au mieux notre patient !

Au fil des années d’apprentissage, d’expérimentation clinique et d’enseignement, je me suis construit une manière de diagnostiquer. Et c’est précisément ce que j’ai envie de vous transmettre à travers ces études de cas.

Alors, allons-y !

Présentation du cas clinique

Un homme de 31 ans, avenant, jovial et svelte, paraissant bien installé dans sa vie professionnelle, sociale et familiale. Il est célibataire et sans enfant.

Il consulte parce qu’il souffre de douleurs au niveau des trapèzes et de la nuque, ainsi que de migraines temporales accompagnées de sensations de décharges électriques.

Par ailleurs, il évoque des jambes et des chevilles lourdes, une douleur persistante sur le bord extérieur des jambes, une fatigue au réveil, un sommeil non récupérateur, des tremblements des mains et une sensibilité au vent froid.

Le pouls est globalement légèrement fin et tendu. La langue est très pâle, presque blanche, avec des bords légèrement plus rosés.

Vous remarquerez que je ne mentionne pas tout ce qui va bien ! Pas de problème particulier d’appétit, de transit, de soif, de transpiration ou de tolérance générale au froid et à la chaleur.

Voilà donc les informations recueillies selon les Quatre Temps du diagnostic.

Il nous reste maintenant à transformer ces symptômes en syndromes et à les relier aux organes et entrailles concernés.

© Renaud Bovesse – 2026. Tous droits réservés.

Précisons que ces manifestations, notamment les migraines accompagnées de sensations électriques et les tremblements, justifient également une évaluation médicale. Notre étude porte ici sur le raisonnement énergétique, qui ne remplace pas un diagnostic médical.

Mes fameux syndromes « coup de poing » !

Mon truc pour m'orienter dans un diagnostic, c'est de partir de la demande du patient.

Imaginez que vous vous trouviez dans une ville inconnue. Vous connaissez votre destination, mais pas encore le chemin pour y parvenir.

Eh bien, pour moi, c'est pareil !

La demande du patient constitue notre destination. Et nous allons avancer pas à pas, en utilisant les symptômes comme autant d'indications pour trouver notre chemin.

Certains syndromes nous sautent immédiatement à la figure. Je les appelle les syndromes « coup de poing » !

Ce sont ceux qui caractérisent directement la demande.

Ensuite, nous utiliserons les autres symptômes pour confirmer, préciser ou éventuellement remettre en question nos premières hypothèses.

Et nous découvrirons probablement quelques syndromes secondaires.

Commençons par la demande

Notre patient souffre de douleurs sur les trapèzes et la nuque, ainsi que de migraines temporales accompagnées de sensations de décharges électriques.

Première question : quel organe ou quelle entraille pourrait être concerné ?

La localisation temporale des migraines et les douleurs sur la face externe des jambes nous orientent vers le méridien de la Vésicule Biliaire, entraille associée au Foie.

Nous savons que l'une des grandes fonctions énergétiques du Foie est d'assurer la libre circulation du Qi.

Or, plusieurs mécanismes peuvent entraver cette circulation : une émotion non fluidifiée, un Vide de Sang du Foie, certains déséquilibres du Yin ou encore d'autres processus pathologiques.

Une Stagnation de Qi du Foie peut alors apparaître et s'accompagner, dans certaines circonstances, de manifestations de Vent.

Nous tenons donc nos deux premières pistes : une Stagnation de Qi du Foie et une manifestation de Vent.

Mais attention ! Ce sont encore des hypothèses. Voyons si les autres symptômes viennent les soutenir.

© Renaud Bovesse – 2026. Tous droits réservés.

Confirmons nos premières impressions

Nous retrouvons une douleur sur le trajet de la Vésicule Biliaire, notamment sur le bord extérieur des jambes. Le pouls est légèrement tendu. Ces éléments vont dans le sens d'une Stagnation de Qi.

Et le Vent ? Eh bien, notre patient présente des tremblements des mains ! Voilà un signe qui nous invite sérieusement à envisager une manifestation de Vent interne.

Sa sensibilité au vent froid mérite également notre attention, même si elle ne suffit pas à confirmer ce syndrome et peut nous orienter vers d'autres mécanismes.

Vous voyez comment nous avançons ? Nous partons d'une première intuition, puis nous cherchons dans le tableau clinique les éléments qui peuvent la soutenir. Mais il faut aussi savoir reconnaître les informations qui manquent.

C'est cela, pour moi, la richesse du diagnostic.

Maintenant, cherchons la racine !

Nous avons commencé à identifier la branche. Mais qu'est-ce qui pourrait expliquer cette Stagnation de Qi et ces manifestations de Vent ?

Nous avons évoqué plusieurs possibilités. Procédons donc par élimination, sans oublier qu'un symptôme absent ne suffit pas toujours à exclure définitivement un syndrome.

Dans notre cas, deux informations retiennent particulièrement mon attention : la langue très pâle et le pouls légèrement fin.

Et voilà qu'une nouvelle hypothèse apparaît ! Le Vide de Sang du Foie !

Le sommeil non récupérateur pourrait également aller dans ce sens.

Ce Vide de Sang pourrait contribuer à perturber la libre circulation du Qi et favoriser certaines manifestations de Vent.

Nous tenons peut-être notre racine ! Je dis bien « peut-être », car d'autres mécanismes de Vent interne existent en médecine chinoise. Il nous faudrait encore approfondir certains aspects de l'interrogatoire. Mais, à ce stade, c'est une piste que je privilégierais.

Et ces fameuses décharges électriques ?

Revenons maintenant aux migraines. Notre patient décrit des sensations de décharges électriques. Cela mérite que nous nous interrogions sur une éventuelle Stagnation de Sang.

Dans la tradition chinoise, certaines douleurs intenses, fixes ou particulières peuvent évoquer ce syndrome. Mais la sensation électrique, à elle seule, ne suffit pas à l'établir.

Je chercherais donc à préciser davantage la douleur : est-elle fixe ou mobile ? Permanente ou intermittente ? Quels sont les facteurs qui l'aggravent ou la soulagent ?

© Renaud Bovesse – 2026. Tous droits réservés.

Nous pouvons néanmoins conserver cette hypothèse dans notre raisonnement.

Nous voilà donc avec quatre syndromes possibles : Stagnation de Qi du Foie ; Vide de Sang du Foie ; manifestation de Vent ; éventuelle Stagnation de Sang.

Pas mal, non ? Mais ce n'est pas terminé !

Et les jambes lourdes, alors ?

Nous avons encore un symptôme à expliquer : cette sensation de lourdeur dans les jambes et les chevilles.

Et là, nous quittons le monde du Foie pour entrer dans celui de la Rate ! Pourquoi ? Parce qu'en médecine chinoise, la lourdeur évoque volontiers l'Humidité.

Et nous savons que la Rate participe à la transformation et au transport des liquides. Lorsque cette fonction est affaiblie, l'Humidité peut s'accumuler.

Nous pouvons donc envisager deux nouveaux syndromes : une Plénitude d'Humidité et un Vide de Qi de la Rate.

Encore un processus pathologique ! Bien entendu, pour confirmer cette hypothèse, nous aimerions disposer de renseignements complémentaires sur la digestion, les selles, l'appétit et l'enduit lingual.

Mais vous voyez maintenant comment plusieurs syndromes peuvent s'articuler autour d'un même tableau clinique.

Nous avons nos syndromes. Et maintenant ?

Nous arrivons à une étape fondamentale du diagnostic. Nous avons identifié quatre syndromes principaux possibles et deux syndromes secondaires.

Le plus difficile est presque fait ! Car nous pouvons maintenant élaborer notre principe de traitement.

Pour les syndromes principaux, nous envisagerions de lever la Stagnation de Qi, de mobiliser le Sang si sa stagnation est confirmée, d'apaiser les manifestations de Vent et de nourrir le Sang du Foie.

Pour les syndromes secondaires, nous pourrions également disperser l'Humidité et tonifier le Qi de la Rate.

Faut-il nécessairement tout traiter en même temps ? Pas forcément ! C'est là qu'intervient l'expérience du praticien.

Nous devons apprécier l'importance de chaque syndrome, son ancienneté, ses conséquences et sa place dans l'ensemble du tableau.

© Renaud Bovesse – 2026. Tous droits réservés.

Chez ce patient jeune, il pourrait être pertinent de privilégier les manifestations principales, puis de réévaluer les symptômes secondaires. Mais attention : son âge ne suffit pas à présumer de la bénignité des troubles.

Il faut toujours tenir compte de leur gravité réelle et de l'évaluation médicale lorsque celle-ci est nécessaire.

La synthèse selon les Huit Règles

Nous pouvons maintenant essayer de synthétiser notre diagnostic.

Nous sommes principalement devant un tableau interne, associant des manifestations de Plénitude et de Vide.

La Stagnation de Qi, le Vent et l'Humidité évoquent des mécanismes de Plénitude. Le Vide de Sang du Foie et le Vide de Qi de la Rate évoquent des mécanismes de Vide.

Il me semble donc plus juste de parler d'un tableau interne associant Vide et Plénitude.

Quant au Froid et à la Chaleur, les éléments dont nous disposons ne permettent pas de trancher avec suffisamment de certitude.

Et voilà une chose importante à retenir : nous ne devons pas chercher à faire entrer de force notre patient dans une classification ! C'est le tableau clinique qui doit guider notre conclusion.

Arrive enfin le traitement !

Et seulement maintenant ! Car nous ne cherchons pas simplement à faire disparaître des symptômes. Nous cherchons à agir, dans le cadre de notre raisonnement énergétique, sur les syndromes que nous avons identifiés.

Pour la Stagnation de Qi et de Sang : 3F, 4GI et 34VB.

Pour les manifestations de Vent et les douleurs cervicales : 20VB, Tai Yang et 3IG.

Pour le Vide de Sang et les troubles du sommeil : 6Rte et 7C.

Pour les syndromes secondaires : 9Rte et 36E.

Ces associations constituent des pistes d'étude permettant de discuter les fonctions traditionnellement attribuées aux points.

Elles ne doivent pas être considérées comme un protocole automatiquement applicable à toute personne présentant des symptômes similaires. Le choix d'une intervention dépend notamment de l'évaluation du patient, des contre-indications et du cadre légal de pratique.

© Renaud Bovesse – 2026. Tous droits réservés.

Et la pharmacopée chinoise ?

Voilà un autre domaine passionnant ! Dans mon analyse je retiens la formule traditionnelle Chai Hu Shu Gan Tang.

Pourquoi ? Parce que nous cherchons notamment à favoriser la libre circulation du Qi du Foie, tout en tenant compte des relations avec le Sang et les fonctions de la Rate.

Cette formule constitue donc un point de départ intéressant pour notre réflexion.

Sa composition traditionnelle comprend notamment : Chai Hu, Xiang Fu, Zhi Ke, Chuan Xiong, Bai Shao, Chen Pi et Zhi Gan Cao.

Nous pouvons étudier le rôle de chacun de ces produits, leurs propriétés traditionnelles et les raisons de leur association.

Nous avons Chai Hu, Xiang Fu et Zhi Ke qui harmonisent le Qi et assure le mouvement de montée et de descente du Qi au niveau du Réchauffeur Moyen.

Nous avons Chuan Xiong qui harmonise le Sang.

Nous avons Bai Shao qui nourrit le Sang.

Enfin, nous avons Chen Pi qui disperse l'Humidité et Zhi Gan Cao qui tonifie la Rate.

Ainsi, la formule traditionnelle Chai Hu Shu Gan Tang répond plutôt bien à la plupart des syndromes que nous avons identifiés.

Le mot de la fin !

Nous pourrions considérer que notre travail est terminé. Nous avons recueilli les informations, recherché les syndromes, établi leurs relations et élaboré une stratégie.

Mais, pour moi, nous arrivons maintenant à quelque chose d'encore plus intéressant.

Pourquoi cet homme de 31 ans présenterait-il un Vide de Sang, si cette hypothèse se confirme ?

Mange-t-il suffisamment ? Se repose-t-il assez ? En fait-il trop ?

Et puis, dans le subtil, se nourrit-il suffisamment de ce dont il a réellement besoin ? Voilà une question qui me passionne !

Est-ce que quelque chose le frustre ? A-t-il besoin de nouveauté dans sa vie ? Sur le plan personnel ? Professionnel ?

Y a-t-il quelque chose qui ne lui convient plus, sans qu'il en ait véritablement conscience ?

Bien entendu, ces questions ne prouvent pas qu'une cause émotionnelle est à l'origine de ses symptômes. Ce sont des questions ouvertes. Elles n'exigent pas de réponse immédiate.

Nous pouvons simplement en discuter avec lui, s'il le souhaite, sans lui imposer notre interprétation.

© Renaud Bovesse – 2026. Tous droits réservés.

Et peut-être que quelque chose cheminera dans son esprit, dans sa conscience, dans son Shen.

Car, au fond, derrière chaque tableau clinique, il y a un être humain.

Et c’est aussi cela qui me passionne dans notre métier !

Étude pédagogique consacrée au raisonnement énergétique en médecine traditionnelle chinoise. Ce document ne remplace pas une évaluation médicale et ne constitue pas une prescription thérapeutique.

© Renaud Bovesse – 2026. Tous droits réservés.